

# Estudios clínicos

## Lo que debe saber



¿Alguna vez ha considerado un estudio clínico para usted o para un ser querido, pero no sabía por dónde empezar?

**Sabemos que los estudios clínicos pueden parecer complicados, pero PAN Foundation está aquí para simplificar y explicar lo que necesita saber.**



# ¿Qué debo saber primero?

## ¿Qué son los estudios clínicos?

En los estudios clínicos, las personas se ofrecen como voluntarias para ayudar a la comunidad médica a obtener más información sobre las enfermedades. Cuando usted participa en un estudio clínico, ayuda a explorar posibles nuevos tratamientos médicos o formas de prevenir ciertos problemas de salud.

## ¿Por qué las personas se ofrecen como voluntarias para los estudios clínicos?

Las personas participan en estudios clínicos por diferentes motivos. Estos son algunos motivos por los que las personas deciden participar:

- Ayudar a los profesionales de atención médica e investigadores a descubrir si un posible tratamiento funciona.
- Recibir atención y cuidados adicionales por parte de los proveedores de atención médica.
- Conocer más sobre su enfermedad o estado de salud..
- Desempeñar una función activa en su atención médica.
- Contribuir a la mejora de la investigación médica para futuros pacientes.



## **¿Los estudios clínicos son seguros?**

La seguridad es lo más importante en los estudios clínicos. Antes de que alguien participe, los expertos se aseguran de que el estudio sea lo más seguro posible. Además, mientras se lleva a cabo el estudio, existen normas y grupos que se encargan de controlarlo constantemente para garantizar la seguridad de todos los participantes.

## **¿Existen riesgos al participar en un estudio clínico?**

Aunque los estudios clínicos están diseñados para ser seguros, existen algunos riesgos que debe conocer:

- **Efectos secundarios:** Algunas personas pueden presentar reacciones inesperadas al posible nuevo tratamiento, que pueden variar según su salud y la respuesta de su cuerpo. Estos efectos pueden variar desde molestias leves hasta problemas más graves.
- **Resultados inciertos:** Debido a que los estudios clínicos evalúan posibles nuevos tratamientos, no podemos estar seguros de cuán bien funcionan. Es posible que el tratamiento no sea eficaz o que no sea tan útil como las opciones actuales.

Si presenta efectos secundarios, el equipo del estudio estará a su disposición para ayudarlo. Controlarán de cerca su salud, le proporcionarán tratamiento si es necesario y se asegurarán de que esté cómodo durante el estudio. Procure hablar con su proveedor de atención médica sobre cualquier inquietud y hacer preguntas antes de participar.



## **¿Participar en un estudio clínico tiene algún costo?**

No tendrá que pagar por las consultas con el equipo del estudio. Las pruebas y los procedimientos requeridos como parte del estudio se le proporcionarán sin costo alguno. Sin embargo, pueden existir otros costos que dificulten su participación, como los costos de transporte o la pérdida de ingresos de su trabajo. Puede consultar con el equipo del estudio acerca de estas inquietudes. La mayoría de los estudios también le reembolsarán ciertos gastos relacionados con sus visitas.

## **¿Puedo abandonar un estudio clínico si no me gusta?**

Sí, usted puede abandonar un estudio clínico en cualquier momento y por cualquier motivo. Simplemente, avísele al equipo del estudio, y ellos le ayudarán con el proceso.

Están allí para brindarle apoyo y garantizar que se priorice su salud.



## **¿Por qué es importante tener diversidad en los estudios clínicos?**

En los estudios clínicos, se necesita incluir a personas de diferentes orígenes. Esto ayuda a los profesionales de la atención médica y a los investigadores a asegurarse de que los tratamientos funcionen bien para todos. Si solo se incluye a determinados grupos, no se aprende lo suficiente sobre qué tan seguros o eficaces pueden ser los posibles tratamientos futuros para todas las personas.

Las personas de diferentes razas, edades, géneros y orígenes pueden reaccionar de manera diferente a los posibles tratamientos. Al incluir una variedad de participantes, los tratamientos futuros serán más seguros y mejores para todos.



# ¿Cómo funcionan los estudios clínicos?

## ¿Cuáles son los diferentes tipos de estudios clínicos?

Existen muchos tipos de estudios clínicos. En ocasiones, un estudio puede combinar más de un tipo.

- **Estudios de posibles tratamientos:** Evalúan medicamentos, cirugías u otros nuevos tratamientos posibles.
- **Estudios de prevención:** Descubren formas de prevenir enfermedades.
- **Estudios de detección:** Desarrollan métodos para detectar enfermedades de forma temprana.
- **Estudios de diagnóstico:** Encuentran mejores maneras de diagnosticar enfermedades.
- **Estudios de dispositivos:** Evalúan dispositivos médicos nuevos para ver si son seguros y eficaces.
- **Estudios de conducta:** Estudian formas de cambiar conductas que afectan a la salud.
- **Estudios de calidad de vida:** Exploran formas de mejorar la vida de personas con problemas de salud a largo plazo.



## **¿Cuáles son las fases de los estudios clínicos?**

Los estudios clínicos se llevan a cabo en etapas llamadas fases. Cada fase tiene un objetivo diferente. Si usted participa en un estudio clínico, solo formará parte de una fase a la vez.

Esto es lo que hace cada fase:

- **Fase 1:** Evalúa un tratamiento nuevo en un grupo pequeño de personas para ver si es seguro y para determinar la dosis adecuada.
- **Fase 2:** Prueba el tratamiento en un grupo más grande para ver si funciona y para seguir evaluando su seguridad.
- **Fase 3:** Incluye a un grupo aún mayor para comparar el nuevo tratamiento con los tratamientos existentes y confirmar su eficacia.
- **Fase 4:** Se lleva a cabo después de que el tratamiento se apruebe para seguir evaluando cómo funciona en un número de personas mayor.

## **¿Qué significa la asignación al azar en los estudios clínicos?**

En los estudios clínicos, las personas se asignan al azar a diferentes grupos. A través de una computadora, se decide aleatoriamente (al azar) a qué grupo pertenecerá cada persona.

Usted no puede elegir el grupo, y el equipo del estudio tampoco lo hace. Este proceso, llamado aleatorización, garantiza que los resultados sean justos para todos.

## ¿Qué es un placebo?

Un placebo puede ser un medicamento o un procedimiento. Sin embargo, no tiene efectos físicos reales. El uso de un placebo puede ayudar a identificar los efectos de un posible medicamento o procedimiento al comparar los efectos en una persona que recibe un placebo con los de otra persona que recibe el posible nuevo tratamiento o procedimiento.

No todos los estudios incluyen un placebo. Antes de participar en un estudio, sabrá si existe la posibilidad de recibir un placebo. Independientemente de si recibe el posible tratamiento o el placebo, recibirá atención de los proveedores de atención médica durante el estudio.



# ¿Cómo puedo participar?

## ¿Dónde puedo buscar estudios clínicos disponibles?

PAN ofrece una herramienta para estudios clínicos que puede usar en [trialfinder.panfoundation.org](http://trialfinder.panfoundation.org). Aunque este recurso solo está disponible en inglés (y si tiene a alguien que le ayude a navegarlo o le traduzca la información) puede ser un recurso útil para usted. Puede buscar estudios en su área y registrarse para recibir notificaciones cuando haya un nuevo estudio disponible cerca.

Ya sea que use nuestra herramienta de búsqueda de estudios o [clinicaltrials.gov](http://clinicaltrials.gov), se incluirá información de contacto para las personas interesadas en el estudio.

## ¿Debo hablar con mi proveedor de atención médica sobre los estudios clínicos?

Hablar con su proveedor de atención médica es un paso fundamental si está pensando en participar en un estudio clínico.

Estos son algunos consejos sobre cómo abordar el tema:

- **Pregunte sobre las opciones:** Puede comenzar preguntando: “*¿Hay algún estudio clínico que podría ser adecuado para mí?*” Su proveedor de atención médica puede ayudarle a comprender qué estudios podrían ser una buena opción.
- **Considere su plan de tratamiento actual:** Pregunte a su proveedor de atención médica cómo el estudio podría cambiar su rutina y qué debe esperar durante el estudio.
- **Conozca sus derechos:** Recuerde, participar en un estudio clínico es su decisión. Tiene derecho a hacer todas las preguntas que necesite para sentirse cómodo antes de decidir.

## **¿Con quién más puedo hablar sobre los estudios clínicos?**

PAN tiene un equipo dedicado de guías para ayudarle a entender todo acerca de los estudios clínicos. Llámennos al **1-855-329-5969**.

Ya sea que tenga preguntas sobre el proceso de estudios clínicos o que necesite ayuda para usar nuestra herramienta de búsqueda de estudios o para acceder a recursos básicos que respalden su participación en un estudio, nuestros cálidos y expertos guías están a solo una llamada de distancia.

### **El compromiso educativo de PAN Foundation**

*PAN Foundation mantiene plena independencia en la creación de contenido educativo, garantizando que los materiales elaborados sean objetivos, basados en evidencia y libres de la influencia de los donantes.*



## Acerca de PAN Foundation

Como fundación caritativa líder y organización de promoción de la atención médica, PAN Foundation se dedica a acelerar el acceso al tratamiento para quienes más lo necesitan y a empoderar a los pacientes en sus experiencias de atención médica. Brindamos ayuda económica crucial para los costos de los tratamientos, promovemos las soluciones de políticas que amplían el acceso a la atención y brindamos educación sobre temas complejos, siempre motivados por nuestra creencia de que todas las personas merecen acceso a una atención médica asequible y equitativa.

Síganos en las redes sociales:



Obtenga más información en  
[clinicaltrials.panfoundation.org/espanol](https://clinicaltrials.panfoundation.org/espanol).



Mejorando el acceso.  
Transformando la salud.